



ВАША ГАВАНЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Южная территориальная организация Российского профсоюза моряков приглашает плавсостав, их близких и вообще всех, кому интересно знать о лодях флота, о трудовых правах моряков, о работе ЮТО РПСМ заглянуть на наш сайт



www.stosur.ru

К вашим услугам на сайте – электронная версия свежего номера «Профсоюзной морской газеты» и ее архив.

18 лет мы защищаем права моряков на рабочие места, достойную оплату труда, социальные гарантии.

БУДЬТЕ В КУРСЕ!

ПАМЯТЬ ЖИВА

Поминальные мероприятия в честь 25-летия со дня гибели пассажирского лайнера «Адмирал Нахимов» прошли в Новороссийске. Первичная профсоюзная организация компании «Новошип» Российского профсоюза моряков по традиции оказала благотворительную помощь участникам рейса памяти и скорби, которые прибыли к месту трагедии, чтобы почтить память погибших в Цемесской бухте. Этой традиции уже не один десяток лет.



Шестипалубный теплоход «Адмирал Нахимов» затонул в считанные минуты после столкновения с сухогрузом «Петр Васев» в 23:12 в ночь с 31 августа на 1 сентября. Удар «Васева» пришелся в правый борт, в результате образовалась пробоина высотой десять метров и шириной более восьми.

Первым на месте катастрофы в 23:35 оказался лодчанский катер ЛК-90, который шел навстречу «Петру Васеву». Он принял на борт 118 человек. Вслед за ним прибыли буксиры, пограничные катера, суда на подводных крыльях «Комета». Курсанты Новороссийского высшего инженерно-морского училища, узнав о трагедии, вышли в море на ялах, выгребая против сильного ветра.

Всего было спасено 836 человек, в том числе 566 пассажиров (среди них 5 детей) и 270 членов экипажа. Общее число жертв составило 423 человека. При проведении спасательных работ погибли два водолаза.

С тех пор ежегодно в эту ночь родные и близкие по-



гибших на теплоходе отправляются к месту его гибели, чтобы отслужить над затонувшим лайнером панихиду, опустить на воду цветы и венки.

Рядом с ними в эти дни были психологи и кардиологи. Ритуальные мероприятия завершились в полночь посещением памятника жертвам кораблекрушения. Он

установлен на мысе Дооб. «Адмирал Нахимов» лежит на дне моря в двух милях от него на глубине 48-49 метров. В памятный знак вмонтированы часы, поднятые с затонувшего лайнера и остановившиеся в момент трагедии – в 23:20. На стенах – фамилии всех погибших.

В этом году в Новороссийск приехали родственники погибших и спасенные пассажиры из разных уголков России и ближнего зарубежья. В администрации города их принял глава Владимир Синяговский. Ритуальные расходы с российской стороны взяли на себя администрация Новороссийска, Новороссийское морское пароходство и первичная профсоюзная организация компании «Новошип» Российского профсоюза моряков. Она оказывает благотворительную помощь участникам рейсов памяти и скорби с момента своего создания.



НОВОСТИ

Заложник убит «по неосторожности»

К такому выводу пришли члены комиссии, расследовавшие в США факт гибели капитана судна в ходе антипиратской операции НАТО у берегов Сомали в мае этого года.

Ву Лай-Ю, гражданин Тайваня, был капитаном рыболовного судна «Цзи Чан Цзай 68», которое было захвачено сомалийскими пиратами 30 марта прошлого года у восточного побережья Африки и затем использовалось как плавучая база. Он был убит по неосторожности во время артиллерийского обстрела, производимого судном ВМС США 10 мая 2011 года в ходе антипиратской операции НАТО.

Вооруженные автоматами АК-47 пираты отстреливались вплоть до сдачи в плен. Досмотровая команда обнаружила Ву мертвым в его спальном помещении. Его похоронили в море после надлежащей церемонии вместе с судном, которое в результате операции стало непригодным к судоходству.

Этот случай еще раз указал на всю сложность антипиратских операций в отношении захваченных судов и их экипажей, которые используются не только как прикрытие для дальнейших нападений, но и как живые щиты. В соответствии с данными Международного бюро по морскому судоходству, сомалийские пираты продолжают удерживать примерно 20 судов и 398 заложников. Среди них семь индийских моряков с судна «Asphalt Venture», за которых выкуп заплатили еще в апреле.

На веб-сайте кампании «SOS: спасите наших моряков» (www.saveourseafarers.com) уже находятся десятки тысяч писем со всего мира, которые призывают правительства своих стран принять меры и положить конец пиратству. Эта кампания проводится рядом авторитетных международных морских организаций, в том числе и Международной федерацией транспортников, чтобы оказать международное давление на правительства всех стран. Ее участники требуют разрешить военноморским силам задерживать пиратов, передавать их для судебного преследования и наказания, а моряков обеспечить защитой и поддержкой. К уголовной ответственности должны быть привлечены организаторы и те, финансирует эти преступные сети.

Кампания стартовала 1 марта. Присоединиться к авторитетным морским организациям может любой желающий. Дата окончания сбора подписей – 23 сентября.

Даже не в первой десятке

Россия не входит даже в первую десятку стран-поставщиков морских кадров для торгового флота.

Безусловным лидером остаются Филиппины. 42 процента валового национального продукта республики складывается из заработка моряков, работающих на иностранных судовладельцев. За Филиппинами следуют Индия, Индонезия, Бирма, Китай, Украина. По некоторым данным, в одной только Одессе 12 тысяч работающих моряков и 900 кроингов. Кроме того, в ближайшем будущем конкуренцию российским морякам могут составить вьетнамцы. В отличие от китайцев, они более восприимчивы к языкам, более трудолюбивы и настойчивы.



ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ!



Курение, как известно, убивает не только носителей привычки, но и тех, кто рядом. Рак, язва, раньше времени состарившиеся сердце и сосуды – это еще не все сюрпризы, которые преподносит табачный дым. Пристрастие к никотину, как и к любому наркотику, полностью меняет химию головного мозга и нормальный обмен веществ. Так что поводов отказаться – хоть отбавляй.

Политика запрета на курение в общественных местах находит сторонников даже в среде курильщиков. Около половины из них признают, что запрет может помочь им расстаться с табаком.

Хотя побороть пристрастие к никотину легче, чем справиться, например, с алкогольной зависимостью, завязать с ним все же не так уж и просто. За один день не получится. А вот за полгода – вполне реально. Именно на этот срок рассчитана предлагаемая программа. И помните: если не можете в точности следовать рекомендациям – ничего страшного. Импровизация не возбраняется.

ДЕНЬ 1-14

Начните делать зарядку, хотя бы несколько упражнений. Постепенно, скажем раз в неделю, увеличивайте их количество. В течение месяца доведите время своих занятий физкультурой до получаса. Не обязательно делать это строго с утра – подойдет любое время. Лишь бы нашлось у вас полчаса в день для себя, любимого. Физические нагрузки нормализуют обмен веществ и способствуют выведению никотина из организма.

В это время можно продолжать курить. Но параллельно начните избавляться от аксессуаров и привычек курильщика: уберите с глаз долой пепельницу, зажигалку, пачку сигарет. Очень важно в этот период расширить круг общения за счет некурящего приятеля или такого же как и вы, бросающего. Совместные прогулки на свежем воздухе или занятия спортом только приветствуются.

ДЕНЬ 14-30

Через две недели пришло время обратиться к наркологу. Не волнуйтесь – на учет вас не поставят, потому что зависимость от никотина у нас в стране считается не болезнью, а дурной привычкой. Зато медицина может вам избавиться от физической тяги к никотину. В зависимости от вашего стажа курильщика это могут быть как серьезные ме-

Минздрав закручивает гайки. Начиная с 2013 года курильщикам придется не сладко. Табачные акцизы начнут расти, количество мест, где можно купить и выкурить сигарету – сокращаться. Похоже, весь мир окончательно решил: право курильщика на сигаретный дым заканчивается там, где начинается право остальных на чистый воздух.



дикаменты, так и вполне привычные никотиновый пластырь или никотиновая жвачка. С этого же момента начинайте курить по расписанию, с постепенным увеличением интервала между выкуренными сигаретами. Например, сначала в час по сигарете, потом сигарета – за два, три часа и так далее.

ДЕНЬ 30-45

Прошел месяц – вы готовы. Смело бросайте курить. Выкиньте из дома и с рабочего места все, что напоминает о курении: все значки сигарет, пепельницы, зажигалки. Осталась привычка держать что-то в руках? Носите четки, кистевой эспандер – заодно и мышцы предплечья разовьете. Избегайте мест, где раньше с удовольствием дымили. В этот же период начните прием препаратов, назначенных врачом. Очень помогает отвлекаться от мыслей о курении какое-нибудь хобби. Другьям-курильщикам отвечайте не «я бросил», а «я не курю».

ДЕНЬ 45-180

В этот период можно еще раз посетить нарколога. Снижайте уровень никотина в пластыре или жвачке. В этот же период нужно увеличить физическую нагрузку: одной зарядки уже недостаточно, дополнительно два-три раза в неделю посещайте спортивный зал или бассейн, выходите на пробежки или велосипу. Если не хватает времени или силенко – так и быть, пожертвуйте зарядкой. Хотя эта привычка до самой старости позволит вам быть в тонусе и радоваться жизни.

Два месяца без сигарет – солидный срок, теперь вы можете смело считать, что побороли пагубное пристрастие. За это время ваш организм уже очистился от никотина, а привычки, связанные с курением, стали отмирать. Бонусом вы получаете нормальное кровяное давление и работу сосудов. В результате сердце перестанет выскакивать из груди всякий раз, когда вы решите подняться пешком выше второго этажа. Улучшение дыхания и снабжения мозга кислородом избавит вас от хронической усталости и бессонницы. Кожа разгладится и приобретет естественный цвет.

Продержавшись этой программой, знаете: срывы возможны на каждом из этапов. Если закурили – не ругайте себя, возвращайтесь к началу этапа и выполните его заново.

К СВЕДЕНИЮ



ЮТО РПСМ

(Новороссийск, ул. Победы, 16 «б») ПРЕДЛАГАЕТ ЧЛЕНА ПРОФСОЮЗА И ИХ БЛИЗКИМ

– бесплатно оформить подписку на «Профсоюзную морскую газету» – информационный вестник ЮТО РПСМ:

18 лет мы защищаем права моряков на рабочие места, достойную оплату труда, социальные гарантии. Будьте в курсе!

Подписку на газету члены РПСМ могут оформить в редакции (г.Новороссийск, ул. Победы, 16 «б», каб. 16) или в первичной профсоюзной организации ОАО «Новошип» РПСМ (г.Новороссийск, ул. Куникова, 28, корпус 1, 2 этаж, каб.201, 202), а также по телефону 61-18-05.

Находясь в рейсе, моряк может поручить оформить подписку членом своей семьи. Газета распространяется только по г. Новороссийску.

Для иногородних читателей на сайте ЮТО РПСМ www.stosur.ru доступна электронная версия;

– бесплатно заняться собственным оздоровлением в профсоюзном спортивном комплексе:

ежедневно с 8.30 до 22.00 к услугам членов РПСМ, их жен и детей один из лучших спортивных залов Новороссийска (тел. (8617) 61-32-46). Самые современные тренажеры позволят проработать все группы мышц, а спортивный инструктор поможет составить индивидуальную программу занятий;

– бесплатно получить юридическую помощь по всем вопросам законодательства:

ежедневно в рабочие дни по всем вопросам трудового законодательства можно получить консультацию главного правового инспектора ЮТО РПСМ В.М. Кулебякина (кабинет №17, тел. (8617) 61-18-05); каждую среду с 15 до 17 часов в кабинете № 17 прием ведет адвокат В.С. Покатило. Квалифицированная первичная юридическая консультация по всем вопросам законодательства.

В номере использованы материалы печатных и электронных СМИ: www.sur.ru, sovcomflot.ru, o-glavnom.tv

Учредитель и издатель – Южная территориальная организация РПСМ. Свидетельство о регистрации ПИ №10-5507 выдано 09.02.2004 г. Южным окружным управлением Министерства по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Адрес редакции и издателя: 353900, г. Новороссийск, ул. Победы, 16-6. Тел./факс (8617) 61-38-44, 61-18-05.

Газета отпечатана в ООО «С легкой руки», г. Новороссийск, ул. Видова, 111/9. Тел.: 67-01-84. Время подписания газеты в печать 15.00. Печать офсетная. Печ. л. 1. Тираж 1100 экз. Зак. 781.

Главный редактор – М. Купрацевич.

info@stosur.ru